



Préparer et Animer une séance de hockey

Formation éducateurs CD 32

Lombez - 13/09/2017

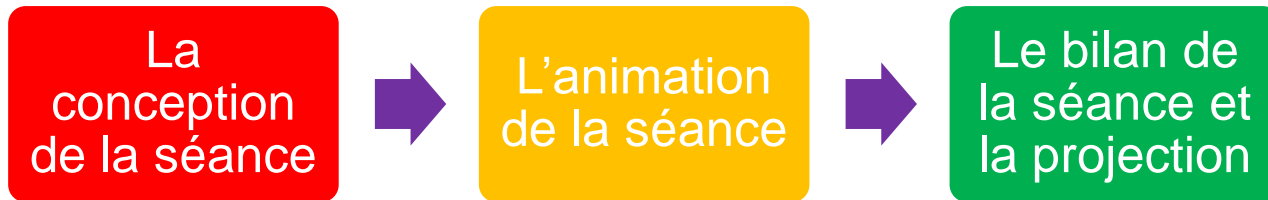
Simon Nitaro – Agent de développement



Une séance



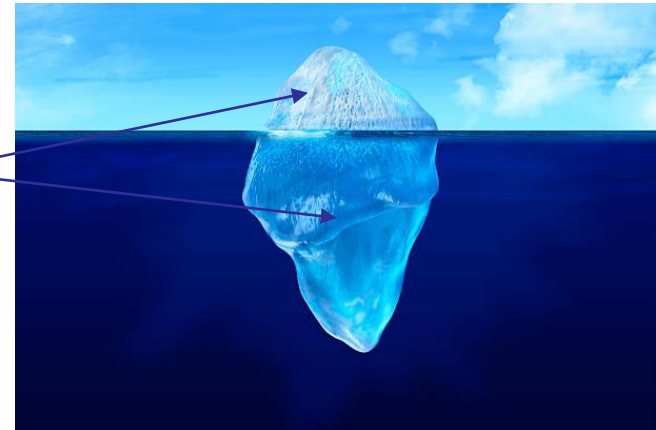
Le déroulement d'une séance dans le temps



La conception de la séance: phase immergée de l'iceberg mais c'est le plus important

L'animation de la séance: phase visible de l'action

Le bilan et la projection: phase préparatoire de la prochaine séance



La préparation



Avant d'arriver sur les lieux

- Préparation de la trame de la séance avec les objectifs recherchés et le déroulement de la séance

Arriver suffisamment tôt avant la séance (15' avant)

- Temps administratif éventuel (papiers à distribuer, licences..)
- Préparation, vérification et mise en place du matériel
- Accueillir les parents et enfants
- Affectif et social
- Répartition des ateliers avec les autres éducateurs

Comment préparer une séance



- Les questions à se poser lors de la création de la séance:
 - Définir le ou les objectif(s),
 - Prévoir les tâches à mettre en place dans un ordre réfléchi et cohérent afin qu'il y ait une progression,
 - Se centrer sur les critères de réussite facilement observables,
 - Envisager des moyens de correction,
 - Réfléchir à d'éventuelles adaptations (simplification, complexification),
 - Anticiper les problèmes, ...
 - et surtout, consigner le tout sur un support auquel l'intervenant se référera sur le terrain, lorsque cela sera nécessaire.
- Préparer une séance, c'est aussi :
 - Identifier toutes les ressources à mettre en œuvre (effectif, matériel, encadrement, environnement...)
 - Veiller à ce que tout soit prêt pour un déroulement optimal de l'activité : infrastructure
 - Matériel, gestion du nombre de participants, aspects administratifs, ...

Préparer sa séance



Mettre en place des séances

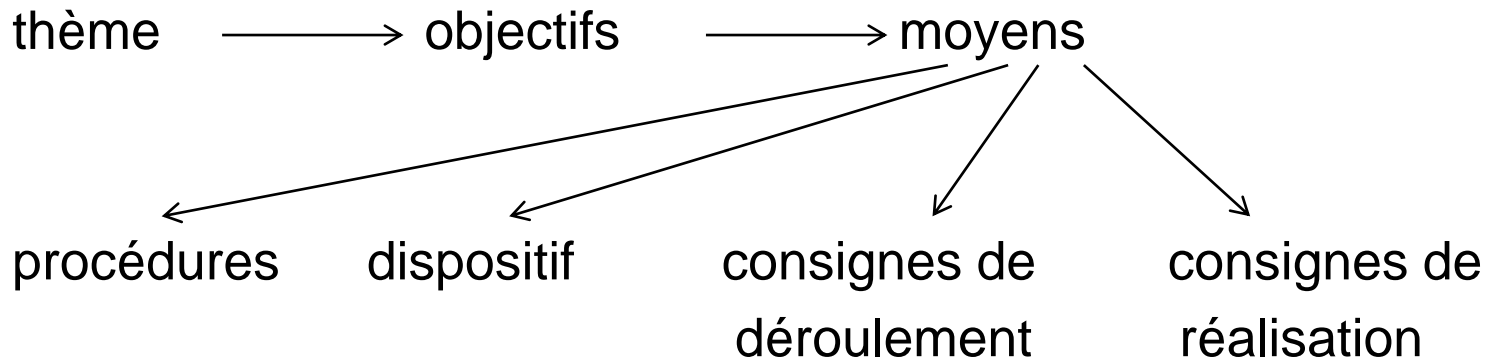
- Adapter à l'objectif
- Adapter au public
- Adapter à l'environnement
- Adapter aux attentes des structures et employeurs

Modélisation



Nécessite la détermination

qui font appel à la
mise en œuvre



- Séries
- Circuits
- Enchaînement de tâches
- Jeux d'opposition

Structure spatiale de l'exercice

- Organisation
- Transit des balles et des joueurs

Quoi faire ?

- Tâches
- Critères de Réussite

Comment faire?

- Type d'attitudes attendues, recherchées
- L'entraîneur observe
- Feed-back

Echauffement



Etirements

Date:

Communication:

Remarques:..

DATE :	SEANCE N°	Durée :	Nb de joueurs :
Thème de la séance :		Objectif Technique	
		Objectif Tactique	
		Objectif Physique	
		Objectif Mental	

Durée:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 104

Durée :

Déroulement

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

Durée:

DEVOLUTION

[illegible]

Durée:

Deviations

[illegible]

Bilan de séance :

La constitution d'une séance



L'organisation d'une séance



Le début de séance: très important, entrée dans l'activité, présentation des objectifs, des règles de vie de groupe, de la sécurité, conditionnement et échauffement...

Le corps de séance: applications des contenus visant les objectifs fixés

La fin de séance: retour au calme, débriefing et rappel d'informations

Conduire la séance



Moyens d'interventions

- Les exercices (tâches, exercices, situation)
- Les consignes
- Les démonstrations
- Le guidage(verbal, physique)
- Le résultat / critères de réussites
- L'observation/ critères d'évaluation
- La vidéo

Objectif d'animation de séance



- Echauffement orienté en lien avec la thématique de la séance (souvent très ludique)
- Faire découvrir le hockey en privilégiant l'approche par le jeu surtout chez les plus jeunes ;
- Permettre à chaque participant de s'amuser individuellement et collectivement grâce au hockey ;
- Le temps de pratique doit être le plus élevé possible ;
- Développer progressivement des habiletés motrices spécifiques ;
- Intégrer le développement des qualités mentales, cognitives et émotionnelles dans et par le hockey ;
- Fidéliser les joueurs dans l'optique d'une pratique de compétition et/ou récréative poursuivie tout au long de la saison et de la suivante ;
- Motiver à l'apprentissage associatif global (arbitrage, bénévolat, matériel..) ;

Objectif d'animation de séance



- **Les 10 commandements de l'éducateur de jeunes:**

- 1- Aimer les jeunes.
- 2- Bien les connaître.
- 3- Servir de repère.
- 4- Etre exigeant et ...tolérant.
- 5- Etre à l'écoute.
- 6- Favoriser une réelle communication avec tous les joueurs.
- 7- Etre en phase (connivence, complicité) sans être ami.
- 8- Définir un espace de liberté.
- 9- Donner confiance et rassurer, ne pas être esclave du résultat.
- 10- "Pas des adultes en miniature".

- **Les 10 attitudes à éviter:**

- 1- Crier en permanence.
- 2- Vouloir les entraîner et les faire jouer comme des seniors.
- 3- Rester trop longtemps sur le même exercice.
- 4- Critiquer le joueur devant le groupe.
- 5- Présentations trop longues, interruptions de séance trop fréquentes.
- 6- Séances inadaptées à l'âge.
- 7- Séances routinières.
- 8- Accepter une dégradation progressive des principes.
- 9- Laisser se creuser l'écart dans les jeux.
- 10- Oublier les fondamentaux techniques.

La fin de séance



Retour au calme progressif par une routine

Amorce la récupération

Temps pour réaliser des feedback sur la séance

Temps d'échange pour encourager les bons comportements, éventuellement annoncer la prochaine séance pour entretenir ou susciter la motivation.

Le bilan et la projection



Phase d'analyse de ce qui a fonctionné ou pas lors de la séance, cela doit permettre de:

- Mettre en place de nouveaux critères pour la prochaine séance (gain de temps pour la préparation de la prochaine séance)
- Mettre en avant un autre problème technique ou tactique à résoudre
- Se remettre en question par rapport à l'animation de la séance
- Faire émerger de nouvelles façon de fonctionner avec le groupe ou avec les autres éducateurs

La planification



- La planification de la saison, un outil long à réaliser mais qui fait gagner du temps et facilite le travail de conception de chaque séance

Définir des objectifs

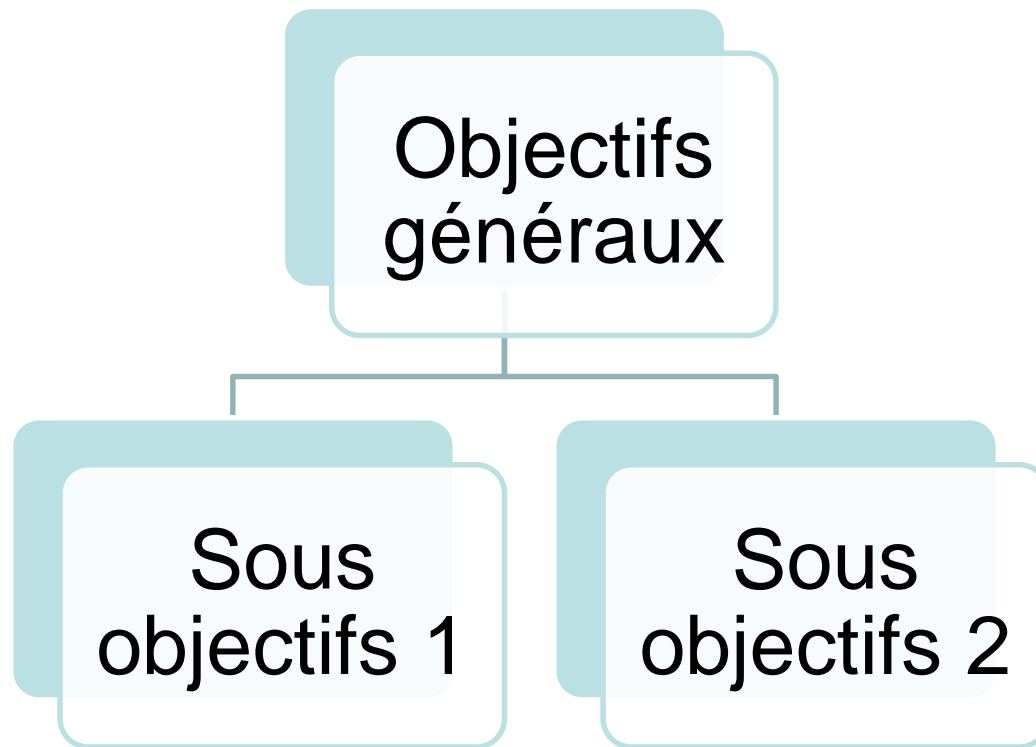


- Objectifs à long terme
- Objectifs à moyen terme
- Objectifs à court terme

Concevoir et construire un programme



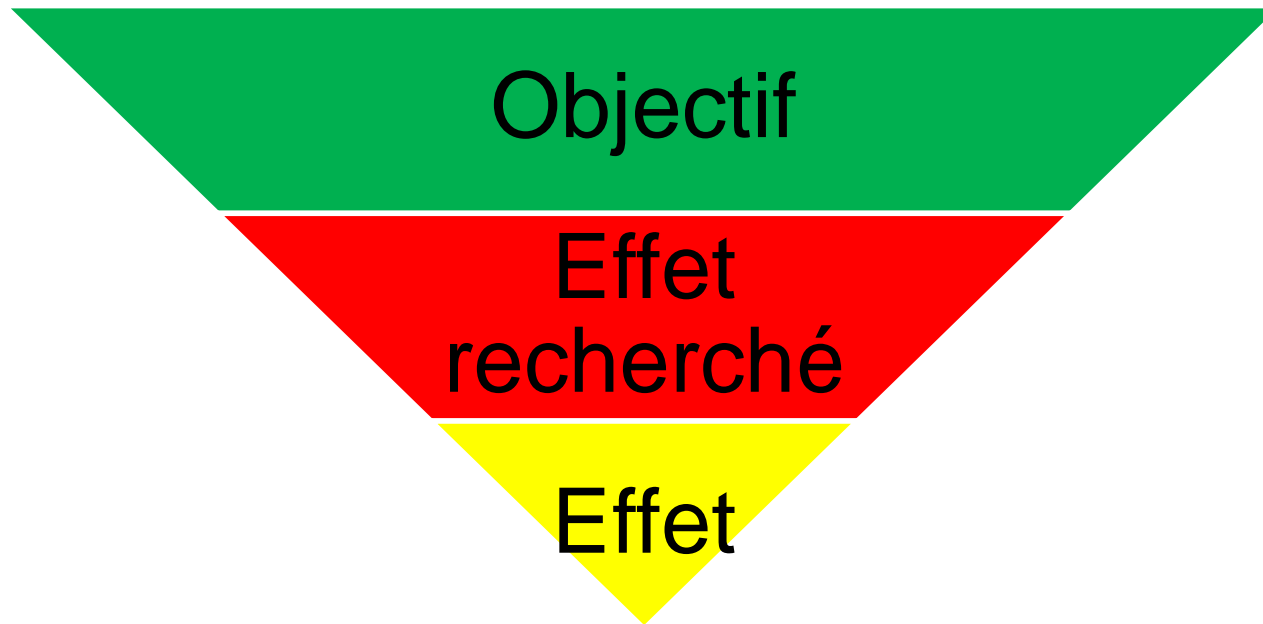
- Détermine les contenus
- Les formes de travail



La construction de séance



- En fonction de l'objectif déterminé



Outils de Planification d'objectif



Planification

Catégorie :

En Entraînement									
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin

En Animation							
Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6	Séance 7	Séance 8

Outils de planification de sous objectif

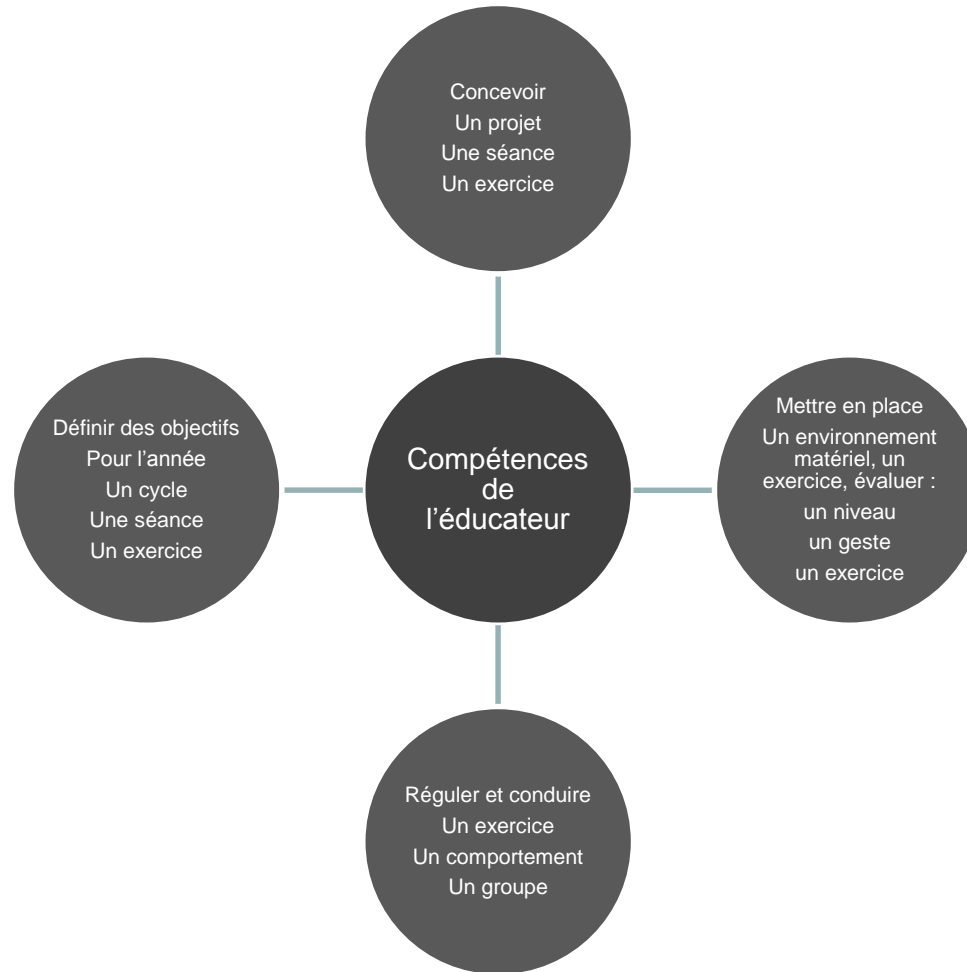


Les attentes des différents publics

Catégorie :

En Entraînement					
Conduites	Technique		Physique	Tactique	Esprit d'Equipe
	Controles	Propulsions			
En Animation					
Conduites	Technique		Physique	Pédagogique	
	Controles	Propulsions			

Conclusion





**Merci
pour votre attention !!!**

Formation éducateurs CD 32

Lombez - 13/09/2017

Simon Nitaro – Agent de développement

